



五感で 味わう 豊かな 時間



自分を見つめる。お米を味わう。
子ども食堂の代表も務める現役の副住職を講師に迎え、
坐禅と食の体験を通して「生きる豊かさ」を考えてみませんか。

2026年 **11月25日** (水) 18:30～20:00

山梨県立大学池田キャンパス5号館2階
第13実習室 (山梨県甲府市池田1-6-1)

参加費
無料

駐車場
有

先着
40名

講義 ・ 子ども食堂「つる食堂」の取り組み
(30分) ・ 坐禅と食を通して考える自己・他者・地域の豊かさ

ワーク (50分) ・ 坐禅体験、一口の白米を味わう体験

※お申し込みは先着順です。定員に達し次第、受付を締め切ります。
※坐禅は椅子に座って行う予定です。できる限り動きやすい服装でお越しください。(ズボン推奨)

お申込はこちら



期日
11月18日(水)まで



講師 **河口智賢** 氏 (曹洞宗耕雲院副住職/特定非営利活動法人ぐんないや織理事長)

山梨県都留市にある曹洞宗耕雲院の副住職。全日本仏教青年会理事・全国曹洞宗青年会副会長も歴任。寺院を開放して子ども食堂を立ち上げ法人化するなど地域に根差した活動を展開している。映画『典座-TENZO-』制作・出演をはじめ、禅とヨガを融合させたイベントや精進料理の催しを開催するなど、禅の魅力と多様性との融合をはかる活動に取り組む。

