

## 2021年度 11月展示 「ブックセラピー」 図書リスト

No.	資料ID	タイトル	請求記号
1	1110000783	ケアする人だって不死身ではない：ケアギヴァーの負担を軽くするためのセルフケア	598.4/ブ <sup>ラ</sup>
2	1110025704	いまどきナースのこころサポート：看護管理者が行う職場のメンタルヘルスサポート	N73/ブ <sup>ヨ</sup>
3	1110008542	ナースのためのストレスコントロール術：“幸せ笑顔”になるヒント	N73/シ <sup>ト</sup>
4	1110020793	ナースの心がラクになる!すぐやるストレス解消術	N73/ヒ <sup>サ</sup>
5	1110004723	看護現場のストレスケア：ナースだって癒されたい!!	N73/ヨ <sup>シ</sup>
6	011044182	ナースのメンタルヘルス：心が疲れたときに読むクスリ	N04.9/キ
7	1110006664	お悩み外来：看護師専用	N04.9/ミ <sup>ヤ</sup>
8	1110006575	人生に必要なことはぜんぶ看護に学んだ：宮子あずさのサイキア・トリップ	N04.9/ミ <sup>ヤ</sup>
9	011050228	ナースの法則200：ベテランナースのよりどころ	N04.9/ナ <sup>-</sup>
10	1110024979	日野原先生から看護をこころざす人に贈る35のメッセージ	N04.9/ト <sup>ク</sup>
11	1110001352	箱入りナースのひとりごと：笑いのセラピー	N04.9/サ <sup>ト</sup>
12	011040522	愉快的ナースのないしょ話	N04.9/コ <sup>ハ</sup>
13	1110017549	はなうた：ナースはときどき、うれしい	N04.9/コ <sup>シ</sup>
14	1110017962	立ち上がる看護師たちの物語：世界の看護師51人の声	N04.9/コ <sup>-</sup>
15	1110024921	ナースのためのアドラー流勇気づけ医療コミュニケーション	N01.2/ウ <sup>エ</sup>
16	1110013980	ナースの気持ち	N04.9/シ <sup>ミ</sup>
17	1110027087	病院というヘンテコな場所が教えてくれたコト。：現役看護師イラストエッセイ	498.1/カ
18	1110027100	看護師4年目、もう辞めたい…編	498.1/カ/2
19	1110025125	体脂肪計タニタの社員食堂：500kcalのまんぷく定食	596/タ <sup>=</sup> /1
20	1110025126	続 体脂肪計タニタの社員食堂：500kcalのまんぷく定食	596/タ <sup>=</sup> /2
21	1110025127	続々 体脂肪計タニタの社員食堂：500kcalのまんぷく定食	596/タ <sup>=</sup> /3
22	1110025011	ストレスマネジメント：実践的セルフケア	498.3/オ <sup>シ</sup>
23	1110024647	セルフケアできていますか?:マインドフルネスを活かして:いのちと向き合うあなたへ	498.3/オ <sup>カ</sup>
24	1110011957	こころとからだをいやすケアストレッチ	498.3/カ <sup>ツ</sup>
25	011052979	心を元気にする色彩セラピー：色が気持ちを变えてくれる!	146.8/ス <sup>エ</sup>
26	1110026328	2分で心をうるおす名曲セラピー	146.8/カ <sup>ン</sup>
27	1110012720	やさいのかみさま：幸せになるための40のレ <sup>ビ</sup>	596.3/カ <sup>ノ</sup>
28	1110025124	丸の内タニタ食堂：行列のできる500kcalのまんぷく定食とお弁当	596/タ <sup>=</sup>
29	011058650	台所で元気になる：したかったのは、「少し」の生活	590.4/ヤ <sup>マ</sup>
30	011041577	看護クイックレファレンス：看護学生のための	N10/イ <sup>ク</sup>
31	1110022469	看護学生のための臨地実習ガイド：先輩たちの事例から学ぶ	N85.1/ツ <sup>カ</sup>
32	1110019429	看護学生のための実習の前に読む本	N85.1/オ <sup>ク</sup>
33	1110026973	看護学生のための実習に役立つ記録の書き方	N74.1/ツ <sup>カ</sup>
34	1110025697	実習記録につまずいたとき読む本	N74.1/ロ <sup>-</sup>
35	1110023747	ズルいくらいに1年目を乗り切る看護技術	N10.1/カ <sup>カ</sup>
36	1110024895	悲しいくらい人に聞けない看護技術	N10.1/カ <sup>カ</sup>
37	1110010701	ナースが悩むQ&A：疾患の疑問から現場のトラブルまで	N10.1/ナ <sup>-</sup>
38	1110023366	できるナースと言われるために3年目までに知っておきたい100のこと	N10/テ <sup>キ</sup>
39	1110025631	先輩ナースが書いた看護のトリセツ	N10/オ <sup>ホ</sup>
40	1110025705	看護師1年目から身につけたい一生を支える大切なスキル：新人看護師のための目からウロコの43の気	N10/ハ <sup>ラ</sup>