

## 令和8年度「新人看護職員研修事業 実地指導者研修事業」概要

### 1. 研修目的

実地指導者として、新人看護職員の職場への適応状況を把握し、新人看護職員へ基本的な看護技術の指導及び精神的支援を実践するための知識・指導力を習得する。

### 2. 研修目標

- 1) 新人看護職員の現状と、新人看護職員を支援する実地指導者の役割と機能がわかる。
- 2) 実地指導者としての役割を遂行するために必要な知識・技術・態度を習得できる。
- 3) 部署における新人看護職員研修の個別プログラムを立案できる。
- 4) 立案した新人看護職員研修の個別プログラムを実施し評価することができる。
- 5) 新人看護職員への関わりをととして、看護職としての将来のキャリアを描くことができる。

### 3. 研修期間 5日間

### 4. 研修定員 30名

下記の＜受講の要件＞をご確認頂き、お申し込みください。受講希望者が多い場合には各施設2～3名といたします。

#### ＜受講の要件＞

次年度に実地指導者の役割を担う予定にある者

実地指導者：新人看護職員に対し臨床実践に関する実地指導、評価等を行う者

また、看護職員として必要な基本的知識、技術、態度を有し、教育的指導ができる資質を有する者

### 5. 研修プログラム概要

| 日付              | 研修<br>形態 | 時間              | 研 修 内 容<br>テーマ                                    | 担当者（敬称略）                                |
|-----------------|----------|-----------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 第1回<br>9/28（月）  |          | 9:00            | 開講のあいさつ                                           | 山梨県立大学<br>看護実践開発研究センター<br>センター長<br>研修担当 |
|                 |          |                 | オリエンテーション                                         |                                         |
|                 |          | 9:30～<br>10:30  | 看護の動向と人材育成                                        | 山梨県福祉保健部医務課<br>看護担当<br>大久保弥生            |
|                 |          | 10:40～<br>12:10 | 新人看護職員とともに看護職としてのキャリアを描く                          | 山梨県立大学看護学部<br>中込洋美                      |
|                 |          | 13:00～<br>16:00 | 院内の教育体制と実地指導者の役割<br>・組織における人材育成<br>・今どきの若者を育成すること | 山梨県看護協会<br>教育部部長<br>岡本理恵                |
| 第2回<br>10/6（火）  | 講義       | 9:30～<br>16:30  | 人を教えること、育てることとは<br>～教育的なかわりの本質を考える～               | 元藤沢市教育文化センター<br>主任研修員<br>目黒悟            |
| 第3回<br>10/23（金） | 講義       | 9:30～<br>16:30  | 伝える力、聴く力<br>相互理解のためのコミュニケーション                     | 株式会社オーセンディックス<br>代表取締役<br>高田誠           |

|                         |          |                 |                                                                                           |                                                                                    |
|-------------------------|----------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 第4回<br>12/11(金)         | 講義<br>演習 | 9:30～<br>11:00  | 新人看護職員研修に関わる看護職者の<br>メンタルサポート                                                             | 山梨県立大学看護学部<br>阿保真由美                                                                |
|                         |          | 11:10～<br>12:40 | 看護技術の指導方法<br>・OJTの方法                                                                      | 山梨県立大学看護学部<br>早出春美                                                                 |
|                         |          | 13:30～<br>16:30 | ・指導案の作成<br>・到達目標の設定と評価                                                                    | 研修担当者<br>早出春美<br>中込洋美<br>阿保真由美                                                     |
| 第5回<br>R9. 1. 25<br>(月) | 講義<br>演習 | 9:30～<br>16:30  | ・新人看護職員研修指導の実際と課題<br>1) 実地指導者としての経験の共有<br>2) 課題の共有と支援方法の検討<br>3) 実地指導者としての自己の展望<br><br>閉会 | 山梨県立大学看護学部<br>中込洋美<br>早出春美<br>阿保真由美<br><br>研修担当<br>山梨県立大学<br>看護実践開発研究センター<br>センター長 |

6. 修了証について：研修修了者には修了証書を交付します。  
 ただし、出席率が5分の4に満たない方は交付の対象となりません。