

令和6年度 山梨県立大学 飯田キャンパス 健康診断のお知らせ

学校保健安全法に基づき、次のとおり健康診断を実施しますので必ず受診してください。

□健診日、会場、対象者、受付時間

健診日	受付時間	対象者	
		学年	学科
令和6年4月4日(木) 飯田キャンパス A館5階	8:20～8:40	1年生	福祉コミュニティ学科(女子)
	8:40～9:00	1年生	人間形成学科(女子)
	9:00～9:15	1年生	1年生全学科(男子)
	9:15～9:30	4年生	4年生全学科(男子)
	9:30～9:50	4年生	国際コミュニケーション学科(女子)
	9:50～10:10	4年生	総合政策学科(女子)
	10:10～10:25	4年生	人間形成学科(女子)
	10:25～10:45	4年生	福祉コミュニティ学科(女子)
	10:45～11:05	1年生	国際コミュニケーション学科(女子)
	11:05～11:20	1年生	総合政策学科(女子)
	13:10～13:30	2年生	福祉コミュニティ学科(女子)
	13:30～13:45	2年生	人間形成学科(女子)
	13:45～14:05	2年生	国際コミュニケーション学科(女子)
	14:05～14:20	2年生	総合政策学科(女子)
	14:20～14:40	2年生	2年生全学科(男子)
	14:40～15:00	3年生	3年生全学科(男子)
	15:00～15:20	3年生	国際コミュニケーション学科(女子)
	15:20～15:35	3年生	総合政策学科(女子)
	15:35～15:55	3年生	人間形成学科(女子)
	15:55～16:10	3年生	福祉コミュニティ学科(女子)
	8:20～9:15 (9:00～9:15男子)	大学院生	人間福祉学研究科(男女)
新入生に同じ	編入生	国際政策学部編入生(男女)	

(問い合わせ先) 飯田キャンパス保健センター 055-224-5370

- 学科、性別によって受付時間が違います。
- 障がいや理由とした合理的な配慮、性別違和感等で配慮を必要とされる場合は、事前に保健センターへご連絡ください。
- やむを得ない事情で該当する時間帯に受診できない場合は、事前に保健センターへご連絡ください。
- 感染症対策のため、窓や入口を開放して実施します。
- 健診会場では、原則として各自不織布マスクの着用のご協力をお願いします。
- 発熱、風邪症状等がある方は、事前に保健センターへご連絡ください。
- **人間福祉学部新入生は、受付で「予防接種歴調査票」を提出してください。**
- **大学院生の方で、本学での健康診断を受診されない方は、職場の健康診断や人間ドックの結果の写し(コピー)を保健センターまでご提出願います。**

注意事項

■ 服装について

- ・健診当日は、採血・胸部 X 線検査がありますので、脱ぎ着のしやすい服装でお越しください。

◆ 血圧測定について

- ・採血をする前に、必ず血圧測定を受けてください。



◆血液検査（採血）について

- ・採血で具合が悪くなったり、アルコールでかぶれたりしたことがある方は、採血の前に申し出てください。
- ・針を刺した場所に止血バンドを巻きますので、15分ほど外さないでください。
- ・緊張しやすい方などで、横になっての採血を希望される方はお申し出ください。

◆胸部 X 線検査について

- ・女子更衣室（C館1階）で、上半身は T シャツ（無地）に着替えをして受診してください。
- ・上着はボタン、ファスナー、金具、プラスチックのない無地のものを着用してください。
- ・ネックレス、コルセット等は前もってはずしておいてください。
- ・妊娠中の方、また妊娠の可能性のある方は、胸部 X 線検査は受診できませんのでご了承ください。



◆尿検査について

- ・午前を受診する方は、健診当日の早朝 尿を採尿し、学校にお持ちください。
- ・午後を受診する方は、健診当日の 10:00～13:00 の時間帯に採尿し、学校にお持ちください。
- ・月経中、またはその直後の方は、4月17日（水）8:30～10:40 に保健センターに提出してください。
- ・尿の検体は、採取後時間がたつと正しい結果が得られません。
- ・ビタミン C は、検査に影響を与えますので、前日には多量のビタミン C（ビタミン剤等添加のジュース類など）の摂取を控えるようにしてください。

◆視力検査について（2、3年は除く）

- ・矯正している方は、矯正視力を測定しますので、使用しているメガネあるいはコンタクトレンズのまま検査を受けてください。

検査にあたっての説明と同意について

山梨県健康管理事業団では、皆様に安全かつ快適に健康診断を受けていただけますよう万全を期しておりますが、検査項目によっては以下のようなことがまれに起こり得ます。以下についてご理解の上、受診していただきますようお願い申し上げます。

1.放射線検査(胸部 X 線)

- 放射線検査に伴う危険性として以下のことがあります
 - ・放射線被爆(人体への影響は小さいと考えられています)

2.採血

- 採血に伴う危険性として以下のことがあります
 - ・採決後の圧迫が不十分なことによる内出血や止血困難
 - ・神経損傷(手指へ広がる痛みやしびれ等の症状が持続することがあります)
 - ・血管迷走神経反射による気分不快や貧血、冷汗、意識消失、めまい(心理的な緊張や不安、睡眠不足が強いと針を刺したあとの一時的な血圧低下が起こりやすいとされ、採血前に起こることもあります)

3.事故が起きた場合

- 万が一、緊急事態が生じた場合は、当職員はその影響を取り除くべく最善の対処をいたします

山梨県健康管理事業団は、個人情報保護に関する法令及び「個人情報の適切な取り扱いのためのガイドライン」を厳守し、お客様の個人情報保護に厳重な注意を払っております。