



シリーズ:
教員のおすすめ本
(第1回)
国際政策学部
総合政策学科
伊藤智基先生

『いいひと』戦略:

超情報化社会におけるサイバー術

岡田斗司夫著

LS(以下L):本書では「好かれることより、嫌われないことが大切」と書かれています。先生はこの考え方を、現代の人間関係や社会生活にどのように生かすべきだとお考えですか。

伊藤先生(以下I):筆者(岡田斗司夫)は、本書で「いい人になる」ことの重要性を述べているのではなく、「いい人であるかのように振舞う」ことの重要性を説いています。この点は間違えてはならない重要な点だと思います。

そのうえで、現代の人間関係や社会生活にどのように生かすべきかという、わたしは以下の2つだと考えています。

① いい人であるかのように振舞うことは、「本当のあなた」を守るための「鎧」を纏うようなものであり、現代社会で自己防衛するためのスキルとして重要だと思います。

② 「いいひと戦略」をとりつつも、しかしそれだけではつまらない人との印象も与えがちになると思うので、たまにチフリと「いい人でない自分」を見せると、それが人としての魅力につながる(常にじゃなくて、たまに毒舌とかね)と思います。

L:先生から見て、これから社会に出る学生にとって『いいひと戦略』から最も学んでほしいポイントはなんでしょうか。

I:就活(とりわけ個人面接の場面)の採用基準として、採用する側は「人柄」というフレーズをよく用いるのですが、では「人柄」とは何なのかについては具体的な説明はほとんどなされてきませんでした。しかし本書を手掛かりに考えると、「人柄」がよい人とは、本書でいう「いいひと戦略」が実践できている人のことをいう、と理解することが可能だと思います(もつと別の側面から説明できるかもしれませんが、しかしこれはこれで一つの側面を捉えていると思います)。来るべき就活の準備として、皆さんも普段から「いいひと戦略」をとっておくのが良いと思います。



LS展示 “仕事展”

今読むべき
11月23日は勤労感謝の日。
日ごろ働く人たちに感謝する日ですが、これから社会へ羽ばたく私たち大学生にとっても、「働くこと」について考える良い機会です。

今回の展示では、さまざまな職業の紹介や、働く人のリアルな声、仕事を通して生き方を見つめるエッセイなど、“働く”を多角的にとらえた本を集めました。

仕事のやりがいや苦労、キャリアの悩み、そしてこれからの働き方——一冊一冊にヒントが詰まっています。

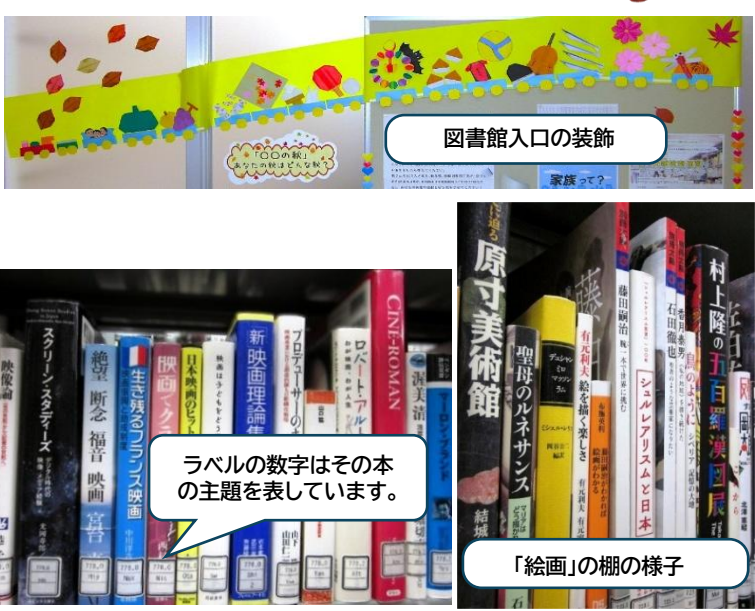
「どんな仕事が自分に合うんだろう」「将来どんなふうに働きたいかな」そんな思いを持つ人にこそ読んでほしい本ばかりです。

勤労感謝の日をきっかけに、働くということを少し身近に感じてみませんか？



夏が長く続いたと思ったら、すっかり寒くなり、秋を通り越して冬の気温になってきてしまいました。皆さん、いかがお過ごしですか？

秋といえば、「食欲の秋」、「スポーツの秋」、「芸術の秋」など様々ですが、LSそれぞれが思う「〇〇の秋」を作成し、図書館入口に貼り出しました。秋の風物詩がトロロッ列車に乗って皆さんのもとへ訪れようとしています。あなたにとっての秋は何ですか？



「〇〇の秋」のうち、今回は「芸術の秋」に関する書棚をご紹介します。芸術といっても、絵画をはじめ、音楽や書道、演劇、写真など多数のジャンルが存在します。背ラベルの数字が「7」から始まるのが芸術分野の本です。飯田図書館2階には、芸術に関連する本が数多く揃っています。ぜひ足を運んでみてください。

また、図書館1階雑誌コーナーには、秋ならではの風景や食欲をそそるような、目を引く表紙の雑誌が並んでいます。ここでは、「食欲の秋」「芸術の秋」「読書の秋」にちなんで、おすすめの雑誌をご紹介します。

一人暮らしを春から始めた方にとっては、初めての冬になりますね。温かい食事をもって冬に負けない暮らしにしたいきませんか？最新刊には季節の食材を使ったレシピが数多く掲載されているため、ここはひとつ挑戦してみるのも「アリ」なのではないでしょうか。

暮らしの手帖
最新刊には、手芸(編み物)や料理などの記事がいくつも掲載されています。生活を豊かにしたい人、新しく趣味を始めたい人、ゆつくり気ままに趣味を楽しみたい人などにおすすめです。また、寒くなるこれからや年末年始に向けての生活の知恵なども掲載されています。

月刊 MOE
絵本に関する雑誌です。人気キャラクターの生まれた背景や絵本作家についても知ることができます。一度は目にしたことのある可愛いキャラクターに触れて、一息つく時間を作ってみませんか？子供心を思い出し出してみるのもいいかもしれませんね。ぜひ手に取ってみてください。

お知らせ

飯田図書館で初の試みとなる
百人一首大会を開催します！

◆日時: 12月9日(火) 4限 14:50~

◆場所: 飯田図書館 1階
ラーニングコモンズ

◆開始前までに飯田図書館カウンターでエントリーしてください。

みんなで楽しくかるたをしませんか？
ぜひお気軽にお越しください！



冬のLS企画 貸出イベント
アドベントカレンダー & Xmasツリーを飾りましょう

12月といえば、クリスマス！LS企画ではアドベントカレンダーを使ったクリスマスツリーのデコレーションを行います！

飯田図書館で、本を一度に3冊以上借りた方にアドベントカレンダーの中から飾りをひとつ取っていただきます。それをツリーに飾ってください。みんなで少しずつ、クリスマスツリーをデコレーションしていきましょう！

アドベントカレンダーの中には、クリスマスプレゼントが入っていることも！どの日付ポケットに入っているかはお楽しみ。みんなでワクワクしながら、クリスマスの準備を楽しみましょう！