<u> Ailbrary staffinews</u>





おすすめ本 国際政策学部 伊藤智基先生 総合政策学科 (第1回)

シリーズ・ 教員の

『「いいひと」戦略 超情報化社会におけるサバイバル術』

岡田斗司夫著

考え方を、現代の人間関係や社会生活にどのよう れないことが大切」と書かれています。先生はこの に生かすべきだとお考えですか。 ┗S(以下┗):本書では「好かれることより、嫌わ

要な点だと思います。 性を説いています。この点は間違えてはならない重 なく、「いい人であるかのように振舞う」ことの重要 伊藤先生(以下Ⅰ):筆者(岡田斗司夫)は、本書で いい人になる」ことの重要性を述べているのでは

だと考えています。 ように生かすべきかというと、わたしは以下の2つ そのうえで、現代の人間関係や社会生活にどの

り、現代社会で自己防衛するためのスキルとして重 要だと思います。 のあなた」を守るための「鎧」を纏うようなものであ ①いい人であるかのように振舞うことは、「本当

ゃなくて、たまに毒舌とかね)と思います。 せると、それが人としての魅力につながる(常にじ 思うので、たまにチラリと「いい人でない自分」を見 けではつまらない人との印象も与えがちになると ②゛いいひと戦略゛をとりつつも、しかしそれだ

て『「いいひと」戦略』から最も学んでほしいポイント はなんでしょうか。 ::先生から見て、これから社会に出る学生にとっ

普段から 〝いいひと戦略〟 をとっておくのが良い 思います)。来るべき就活の準備として、皆さんも るのですが、では「人柄」とは何なのかについては具 かし本書を手掛かりに考えると、「人柄」がよい人と 体的な説明はほとんどなされてきませんでした。し て、採用する側は「人柄」というフレーズをよく用い と思います。 す(もっと別の側面から説明できるかもしれません は、本書でいう゛いいひと戦略゛ が実践できている が、しかしこれはこれで一つの側面を捉えていると へのことをいう、と理解することが可能だと思いま :就活(とりわけ個人面接の場面)の採用基準とし

性がワルい人でも、振舞いや外面さえよければそれで の世の中ではテレパシーは使えないので、心の中や本 かのように振舞え」と言っています。幸いなことに、今 Ⅰ:【いい人疲れ】たしかに「いい人」になろうとすると と、本書のテーマはどのようにつながると考えますか。 OK、と考えると気が楽だと思います。ということで い人」になれと言っているのではなくて「いい人である 疲れます。それはよくわかります。しかし本書では「い ならないんじゃないかと思います。 ┗:現代の学生が抱える「いい人疲れ」や「承認欲求」 *いいひと戦略、をとったとしても「いい人疲れ」には

承認欲求は満たされまくると思います。よかったです 実践することであなたは周りから良い評価を得られ、 到達:マネー経済から抜け出す)、どの段階でもそれを 手伝う、助ける、応援する、⑤再加速:教える、⑥軌道 ローする、②離陸:共感する、③上昇:褒める、④巡航: ズからなっていると本書には書いてあり(①助走:フォ 【承認欲求】 いいひと戦略 は以下の6つのフェー

インタビューを終えて

は所蔵されていませんが、県内の市立図書館では所蔵 っと読後に後悔しない一冊です。 書館を通して取り寄せてみてはいかがでしょうか。き しているところがあります。興味をお持ちの方は、図 残念ながら本書は、県立大学図書館、県立図書館に

生には、この場を借りてお礼申し上げます。 がとうございました。 お忙しい中、丁寧に質問に答えてくださった伊藤先 誠にあり

L S 展 示 "仕事展"



日は勤

これから社会へ羽ば 労感謝の日。 たく私たち大学生に に感謝する日ですが、 日ごろ働く人たち

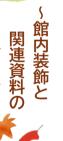
とっても、「働くこと」 について考える良い 機会です。

ッセイなど、"働く"を多角的にとらえた本を集めま れからの働き方-人のリアルな声、仕事を通して生き方を見つめるエ 今回の展示では、さまざまな職業の紹介や、働く 仕事のやりがいや苦労、キャリアの悩み、そしてこ -一冊一冊にヒントが詰まってい

ふうに働きたいかな」そんな思いを持つ人にこそ読 んでほしい本ばかりです。 「どんな仕事が自分に合うんだろう」「将来どんな

身近に感じてみませんか? 勤労感謝の日をきっかけに、働くということを少









り越して冬の気温になってきてしまいました。皆さん、い かがお過ごしですか? 夏が長く続いたと思ったら、すっかり寒くなり、秋を通

列車に乗って皆さんのもとへ訪れようとしています。 し、図書館入口に貼り出しました。秋の風物詩がトロッコ …など様々ですが、LSそれぞれが思う「〇〇の秋」を作成 秋といえば、「食欲の秋」、「スポーツの秋」、「芸術の秋」 あなたにとっての秋は何ですか?









道、演劇、写真など多数のジャンルが存在します。背ラベ す。ぜひ足を運んでみてください。 図書館2階には、芸術に関連する本が数多く揃っていま ルの数字が「7」から始まるのが芸術分野の本です。飯田 ご紹介します。芸術といっても、絵画をはじめ、音楽や書 また、図書館1階雑誌コーナーには、秋ならではの風景 「〇〇の秋」のうち、今回は「芸術の秋」に関する書棚を

オレンジページ

んだ、おすすめの雑誌をご紹介します。

ます。ここでは、「食欲の秋」「芸術の秋」「読書の秋」にちな や食欲をそそるような、目を引く表紙の雑誌が並んでい

シピが数多く掲載されているため、ここはひとつ挑戦し てみるのも〝アリ〟なのではないでしょうか。 にしていきませんか?最新刊には季節の食材を使ったレ になりますね。温かい食事をとって冬に負けない暮らし 人暮らしを春から始めた方にとっては、初めての冬

半暮しの手帖

おすすめです。また、寒くなるこれからや年末年始に向け 始めたい人、ゆっくり気ままに趣味を楽しみたい人などに 掲載されています。生活を豊かにしたい人、新しく趣味を ての生活の知恵なども掲載されています。 最新刊には、手芸(編み物)や料理などの記事がいくつも

したことのある可愛いキャラクターに触れて、一息つく時 景や絵本作家についても知ることができます。一度は目に かもしれませんね。ぜひ手に取ってみてください。 間を作ってみませんか?子供心を思い出してみるのもいい 絵本に関する雑誌です。人気キャラクターの生まれた背

飯田図書館で初の試みとなる

<mark>首大会を開催</mark>します! ◆日時: |2月9日(火)4限 |4:50~

場所:飯田図書館 | 階 ラーニングコモンズ

◆開始前までに**飯田図書館カウンターでエン トリー**してください。

みんなで楽しくかるたをしませんか? ぜひお気軽にお越しください!

貸出イベント ※

12/1 **START**

冬のLS企画 アドベントカレンダー &

Xmasツリーを飾りましょう

ションを行います! トカレンダーを使ったクリスマスツリーのデコレー 12 月といえば、クリスマス! しら企画ではアドベン

はお楽しみ。みんなでワクワクしながら、クリスマスの準 が入っていることも! どの日付ポケットに入っているか す。それをツリーに飾ってください。みんなで少しずつ、 ベントカレンダーの中から飾りをひとつ取っていただきま 備を楽しみましょう! クリスマスツリーをデコレーションしていきましょう! アドベントカレンダーの中には、クリスマスプレゼント 飯田図書館で、本を一度に3冊以上借りた方にアド