

2024(令和 6)年度 第 5 回 全学 FD・SD 研修会
(学生の健康支援研修会)

スマホ、ネット、ゲームとの付き合い方

山梨県立大学 全学 FD・SD 委員会
保健センター

- 1 日 時：令和 6 年 10 月 23 日(水)15:30～17:00
- 2 場 所：ハイブリッド（対面：飯田講堂 と Zoom によるオンライン配信）
- 3 主 催：全学 FD・SD 委員会・保健センター
- 4 ねらい：スマホ、ネット、ゲーム等が学生の生活や心にあたえる影響について最新の知見を学ぶ。学生にとっては、自らの生活を振り返り、これからの生活におけるスマホとの付き合い方について考える機会とする。教職員は、学生への教育指導や支援に役立てることを目的とする。
- 5 対象者：山梨県立大学および山梨大学の、学生および教職員
- 6 参加方法：・山梨県立大学の学生……………当日の対面参加のみ
・山梨県立大学の教職員……………当日の対面参加&後日オンデマンド視聴
・山梨大学の学生及び教職員……………当日の Zoom 配信のみ
- 7 研修内容：

司会・進行：保健課 比志 真美

タイムスケジュール	内 容	担 当 者
15:30～15:35	(開会) ・講師紹介	保健センター長 渡邊 裕子
15:35～16:40	(講演) 「スマホ、ネット、ゲームとの 付き合い方」	講師 坂本 拳 氏 (グレイス・ロード 甲斐サポートセンター長)
16:40～16:55	質疑応答 (15 分)	
16:55～17:00	(閉会) ・お礼、終わりの言葉 (まとめ)	FD・SD 委員長 高野 牧子