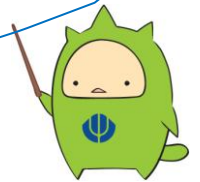




保健センターの
体重体組成計には、
Androidを使って楽しく
身体の管理ができる機能
がついています。



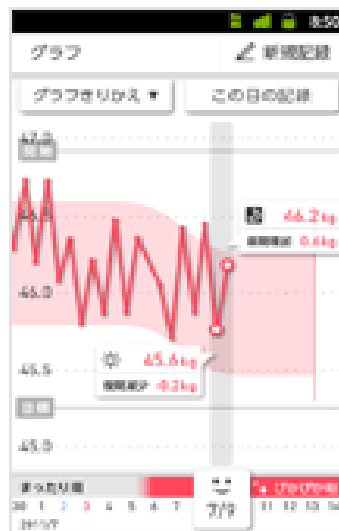
【 Androidスマートフォン専用アプリ 】

「ウェルネスリンク」に登録して専用アプリをインストールすると、こんな使い方ができます



「ゆるぴかダイエット」アプリ

体重変化のしやすい女性の体に合わせた女性向けダイエットアプリです。体重変化の許容範囲を、帯グラフで分かりやすく自動表示。多少の体重増減があっても、晩の体重を「目標体重ゾーン」内に収めるように意識してダイエットに取り組むことで、目標達成を目指します。また月経開始日を入力すると、月経周期にあわせて、ダイエットに適していない時期を「まったり期」＝無理しない時期、ダイエットに適している時期を「ぴかぴか期」＝ダイエットがんばり時としてお知らせ。毎日のアドバイスも、体重変化や月経周期にあわせてお届けします。



グラフ



測定記録 (カレンダー) 毎日のアドバイス



「ゲスト機能」を使って生年月日、性別、身長を入力すると、
体重だけでなく体脂肪率、BMI、基礎代謝、体年齢、
内臓脂肪レベル、骨格筋率を測定することもできます。
自分の健康管理のために ぜひご利用ください。