

医療機関のかかり方

受診の必要性があるときは、近隣の医療機関を紹介しますので、保健センターに相談してください。保健センターのホームページに大学周辺医療機関一覧とマップを掲載してあります。診察日・時間を事前に電話確認し受診してください。

(1) 受診時持っていくもの

- ◆健康保険証
- ◆お金

(2) カード型健康保険証・遠隔地保険証を手元に

一人暮らしの学生は「カード型健康保険証」「遠隔地保険証」を取り寄せて手元に保管しておくことが大切です。保険証がないと保険が効かないので予想以上の医療費を請求されます。

《遠隔地保険証の取り方》

- ①在学証明書を交付してもらう。
 - ②在学証明書を実家に送り、保護者に健康保険証の交付先で手続きしてもらう。
 - ③交付された遠隔地保険証を実家から送付してもらう。
- *保険証の種類により住民票が必要な場合もある。

(3) 休日や夜間に急病になったら

☆救急医療センター	TEL 055-226-3399
☆救急歯科センター	TEL 055-252-9955
☆やまなし医療ネット	
(パソコン)	http://www.yamanashi-iryu.net/
(携帯電話)	http://www.pref.yamanashi-iryu.net/qq19/mb/

- ◆休日・夜間診療は、医療費が通常より高いです！（特別加算が発生します）できるだけ平日の診療時間内に受診するようにしましょう。例えば、金曜の体調不良の場合、次の日は休診の場合が多いです。できるだけ診療時間内に受診しましょう。

(4) 救急車を呼ぶときの注意

◆まず、あわてず、落ち着いて
◇救急車は119番
①『 <u>救急です</u> 』とはっきり伝え、住所と名前を言う
②『 <u>だれが、いつ、どこで、どうして、どうなっている</u> 』という状況を報告
③事故車や急病人が多い場合、人数を忘れずに伝える
④どういう応急処置を行ったか伝え、次に何をしたらよいか指示を受ける
⑤目標物を言う(出迎えにでる)
⑥かかりつけの病院があれば(救急隊員に)言う
⑦救急車が到着したら、誰かが同乗していく