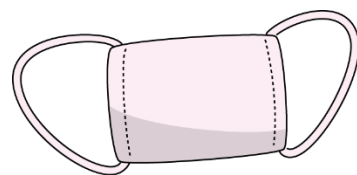


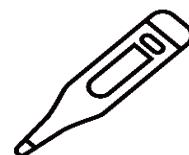
# 新型コロナウイルス 感染症対策について



新型コロナウイルスの感染予防、感染拡大防止のため、一人ひとりが「うつらない、うつさない」を心がけ、感染対策や新しい生活様式を取り組みましょう。

## 体調不良者は学校に来ないこと

- ◆ 毎朝検温し、体調確認をしましょう。
- ◆ 体調不良の場合は、決して登校しないでください。
- ◆ 新型コロナ感染症関連で下記に該当する場合には、速やかに保健センターに連絡してください。



- 症状がある場合
- 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)と診断された場合
- 濃厚接触者と特定された場合
- 新型コロナウイルス感染症の検査をすることになった場合
- 同居している方が濃厚接触者と特定された場合

【平日 8:30~17:15】

飯田キャンパス 055-224-5370

池田キャンパス 055-269-6610

【夜間・休日】 ☒ [hoken-c@yamanashi-ken.ac.jp](mailto:hoken-c@yamanashi-ken.ac.jp)

(学籍番号と名前を必ず記入すること)



山梨県立大学保健センターHPの

QRコードはこちら →→



## ☑ 登校するとき

- ◆ マスクを着用して登校してください。
- ◆ 構内の建物や教室の出入りの際には、入口で手指消毒を行ってください。
- ◆ 不特定多数が接するものに触れた際は、必ず手を洗いましょう。
- ◆ 洗っていない手で顔や目を触れないように日頃から気をつけましょう。
- ◆ 他の人と十分な距離(1~2m)をとりましょう。
- ◆ 利用した机・椅子、機器は使用後に必ず消毒してください。

## ☑ 食事をするとき

- ◆ 食事は決められた場所でとり、会話は避けましょう。
- ◆ 出来るだけ個別に距離をとって飲食してください。
- ◆ 飲みかけのドリンク、食品の置きっぱなしは不衛生ですので注意してください。

## ☑ 3密(密閉・密集・密接)を避けるための注意

- ◆ 窓やドアを開けてこまめに換気しましょう。
- ◆ 大人数で集まったり、大声で話しかけることはやめましょう。
- ◆ 混雑した場所や換気が悪い室内はできるだけ避けましょう。
- ◆ 会話をする際はマスクを着用し、可能な限り真正面での会話は避けましょう。

## ☑ その他の体調管理

- ◆ 帰宅したら手や顔を洗うか消毒をし、すぐに着替えましょう。
- ◆ バランスの良い食事を1日3食、食べましょう。
- ◆ 十分な睡眠をとりましょう。
- ◆ 室内でできる運動を取り入れ、適度に身体を動かしましょう。

