

# 県立大学池田キャンパス 健康診断のお知らせ

## 健診日・対象者・受付時間・会場

| 健診日          | 対象者  | 受付時間          | 会場       |
|--------------|------|---------------|----------|
| 平成30年4月9日(月) | 4年生  | 9:30 ~ 10:15  | 4号館2階フロア |
|              | 2年生  | 10:15 ~ 11:00 |          |
|              | 大学院生 | 13:00 ~ 13:15 |          |
|              | 1年生  | 13:15 ~ 14:00 |          |
|              | 3年生  | 14:10 ~ 14:45 |          |

## 注意事項

### 服装について

- ・健診当日は、採血・胸部X線検査がありますので、脱ぎ着のしやすい服装でお越しください。

### 血液検査(採血)について

- ・採血をする前に、必ず血圧測定を受けてください。
- ・採血で具合が悪くなったり、アルコールでかぶれたりしたことがある方は、採血の前に申し出てください。
- ・針を刺した場所に止血バンドを巻きますので、15分ほど外さないでください。
- ・緊張しやすい方などで、横になっての採血を希望される方はお申し出ください。

### 胸部X線検査について

- ・**ロッカー室**で上半身はTシャツ(無地)に着替えをして受診してください。
- ・上着はボタン、ファスナー、金具・プラスチックのない無地のものを着用してください。
- ・ネックレス・コルセット等は、前もってはずしておいてください。
- ・妊娠中の方、また妊娠の可能性がある方は、胸部X線検査は受診できませんのでご了承ください。



### 尿検査について

- ・オリエンテーションでお渡しした採尿容器に尿を半分程度とり、健診にお持ちください。
- ・尿の検体は、採取後時間がたつと正しい結果が得られません。
- ・月経中、またはその直後の方は、**4月17日(火)8:30~10:40**に保健センターへ提出してください。
- ・ビタミンCは、検査に影響を与えますので、前日には多量のビタミンC(ビタミン剤等添加のジュース類など)の摂取を控えるようにしてください。

### 視力検査について

- ・矯正している方は、矯正視力を測定しますので、使用しているメガネあるいはコンタクトレンズのまま検査を受けてください。

裏面もご覧ください 

## 検査にあたっての説明と同意について

山梨県健康管理事業団では、皆様に安全かつ快適に健康診断を受けていただけますよう万全を期しておりますが、検査項目によっては以下のようなことがまれに起こり得ます。以下についてご理解の上、受診していただきますようお願い申し上げます。

### 1. 放射線検査(胸部X線)

- 放射線検査に伴う危険性として以下のことがあります
  - ・ 放射線被曝(人体への影響は小さいと考えられています)

### 2. 採血

- 採血に伴う危険性として以下のことがあります
  - ・ 採血後の圧迫が不十分なことによる内出血や止血困難
  - ・ 神経損傷(手指へ広がる痛みやしびれ等の症状が持続することがあります)
  - ・ 血管迷走神経反射による気分不快や貧血、冷汗、意識消失、めまい(心理的な緊張や不安、睡眠不足が強いと針を刺したあとの一時的な血圧低下が起こりやすいとされ、採血前に起こることもあります)

### 3. 事故が起きた場合

- 万一、緊急事態が生じた場合は、当職員はその影響を取り除くべく最善の対処をいたします