

# 保健センターだより

No2 平成27年7月20日発行

保健センターの体重体組成計には、Androidを使って楽しく身体の管理ができる機能がついています。

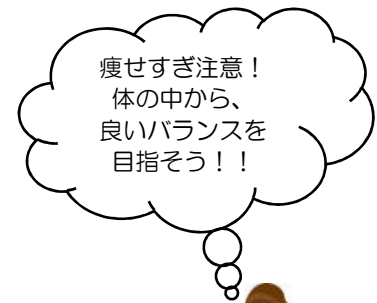
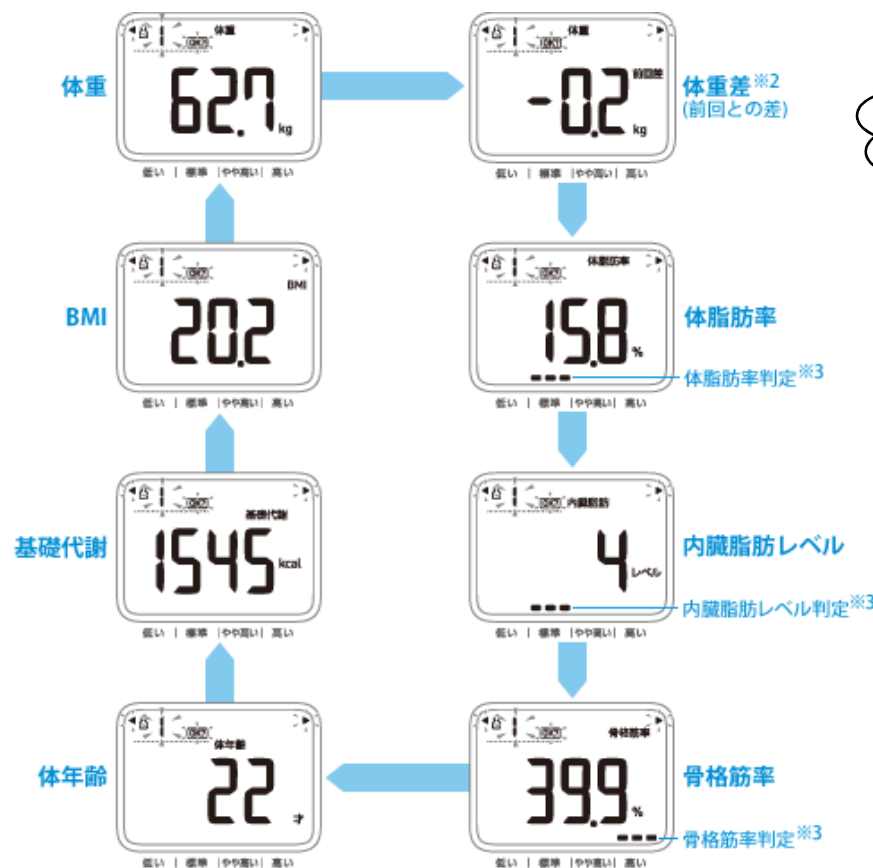


「ゆるぴかダイエット」アプリ→  
体重変化の許容範囲を、わかりやすく帯範囲で表示してくれるよ。



グラフ

「ゲスト機能」を使って生年月日、性別、身長を入力すると、  
体重だけでなく体脂肪率、BMI、基礎代謝、体年齢、  
内臓脂肪レベル、骨格筋率を測定することもできます。



出典：<http://www.healthcare.omron.co.jp/product/hbf/hbf-217.html> より

自分の健康管理のために、ぜひ活用してください。